

## DAFTAR ISI

### HALAMAN JUDUL

<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GRAFIK .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>

### **BAB I     PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	8

### **BAB II    KERANGKA TEORI DAN HIPOTESA**

A. Deskripsi Teoritis .....	9
1. Pengertian Penilaian Status Gizi .....	9
2. Cara Penilaian Status Gizi .....	10
3. Klasifikasi Status Gizi .....	16
4. Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi .....	17
5. Pengertian Indeks Massa Tubuh (IMT).....	19

B. Pengertian Anemia .....	21
1. Pengertian Anemia Gizi Besi .....	23
2. Pengertian Zat Besi (Fe).....	23
C. Pengertian Remaja Putri .....	25
D. Pengertian Makanan Jajan.....	25
1. Kebiasaan Makanan Jajan .....	27
2. Jenis Makanan Jajan .....	28
3. Fungsi Makanan Jajan .....	29
4. Makanan Jajanan Yang Baik.....	29
E. Survey konsumsi.....	30
1. Metode Food Recall .....	30
2. Metode Food Weighing.....	31
F. Kebutuhan Zat Gizi.....	32
G. Kerangka Berfikir.....	36
H. Kerangka Konsep .....	37

### **BAB III   METODOLOGI PENELITIAN**

A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
B. Disain Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
D. Pengumpulan Data .....	40
E. Instrumen Penelitian .....	41
F. Pengolahan Data .....	49
G. Pengujian Hipotesis .....	49
H. Uji Statistik.....	50
I. Hipotesis .....	51

### **BAB IV   HASIL PENELITIAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	52
B. Deskripsi Data .....	52
1. Analisis Univariat.....	52
2. Analisis Bivariat.....	70

<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN</b>	
	A. Deskripsi Data.....	84
	B. Hubungan Antara Kontribusi Zat Gizi Makanan Jajanan Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT).....	90
	C. Hubungan Antara Kontribusi Zat Gizi Makanan Jajanan Dengan Kadar Hb.....	91
	D. Keterbatasan Penelitian.....	92
<b>BAB VI</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Kesimpulan.....	93
	B. Saran .....	95

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**